

ASCENSIONS EN **NEIGE ET MIXTE**

Sébastien CONSTANT

344 courses

alpinisme et ski de montagne

**ÉCRINS EST,
CERCES, QUEYRAS**

TOME 1





Des itinéraires aisés en neige aux voies mixtes, en passant par les couloirs et goulottes, Sébastien Constant vous dévoile les itinéraires les plus secrets et remet au goût du jour les grandes classiques du massif des Ecrins (partie Est), des Cerces et du Queyras.

La partie Est des Ecrins couvre : les Bans, le Pelvoux, l'Ailefroide, le Coolidge, les Ecrins, Roche Faurio, les Agneaux, les Dômes de Monêtier, les Têtes Sainte-Marguerite, le Combeynot, Chamoissière, ... Un deuxième tome couvrira la partie Ouest de la Meije au Sirac.

Ce premier tome propose 344 itinéraires d'alpinisme et de ski de montagne.

Chaque itinéraire est décrit dans son intégralité avec l'approche, la montée, la descente.

Ce guide a pour but d'ouvrir le champ des possibles dans une partie des Alpes si vaste. Un livre très attendu qui manquait dans les bibliothèques de tous les alpinistes et skieurs-alpinistes passionnés.

- 344 itinéraires décrits
- Une présentation des nouveaux itinéraires
- 189 tracés sur photos
- 32 cartes précises
- 188 photos d'illustration
- Des topos inédits
- Des tribunes libres d'alpinistes et de skieurs



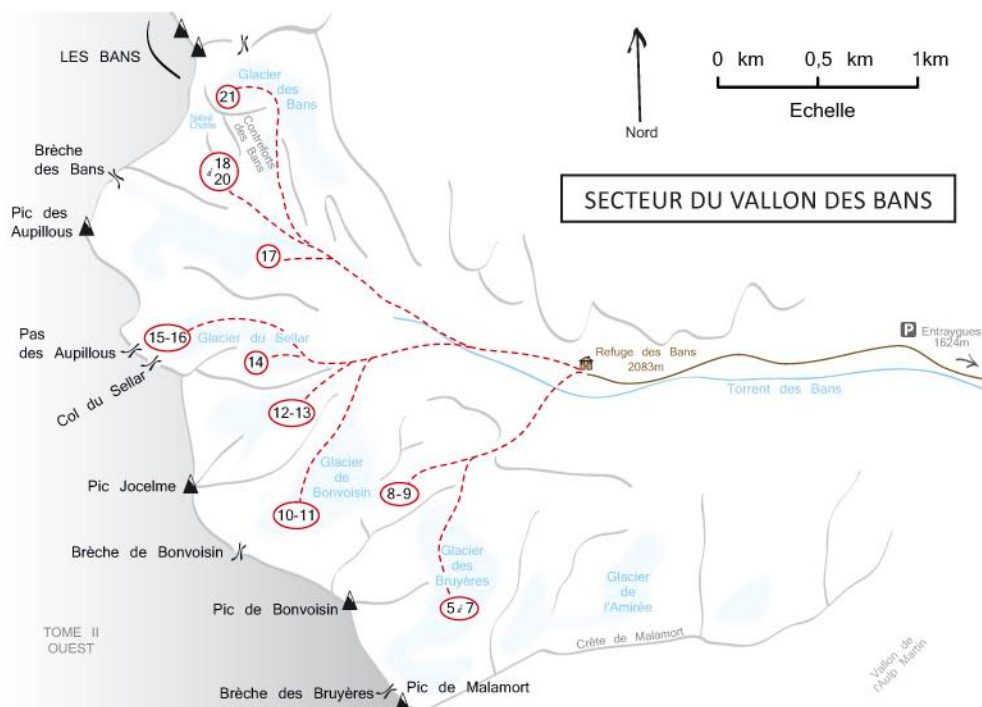
ISBN : 978-2-918970-00-2



Imprimé avec des encres végétales sur papier certifié blanchi sans chlore, issu de forêts gérées durablement (FSC).

www.sebastien-constant.com





VALLON DES BANS

Ce vallon est assez long d'accès en hiver. La meilleure option pour limiter le temps d'approche est de guetter des conditions d'automne et de début d'hiver ou de printemps lorsque la route est ouverte jusqu'à Entraygues (1625 m) ou à défaut à la chapelle de Béassac (1472 m). En me replongeant dans les vieux topos, j'ai découvert que la cordée Jean-Pierre Engilberge, Eugène Estienne et Henri Mettrier avait réalisé un enchaînement tout à fait remarquable à l'ouverture. Dans la même journée de 1909, ils ont remonté le glacier d'Amirée Bruyère, l'arête E du pic de Malamort avant de continuer par la longue arête S du Pic de Bonvoisin. Descente par la voie normale du versant Chabournéou ! Chapeau bas les anciens.

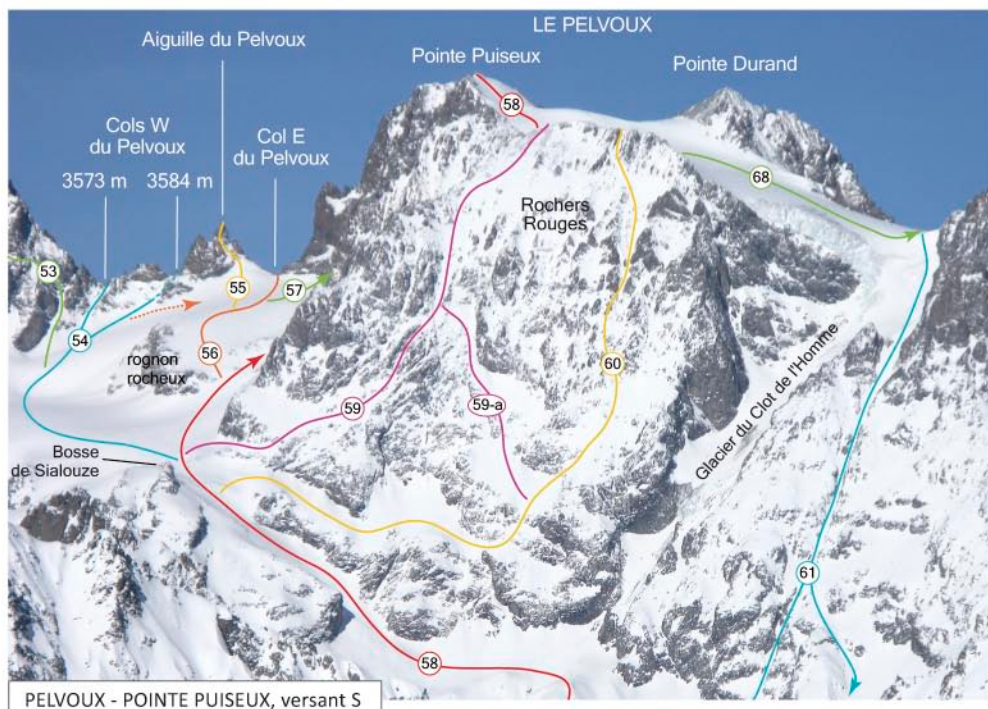
Accès : dans Vallouise, prendre la direction de Puy Aillaud (D504) puis poursuivre tout droit en direction du Villard et continuer jusqu'au parking d'Entraygues (10 km de Vallouise). En hiver la route est fermée au Villard (1250 m), compter 2h en plus dans le timing. Pour les voies de ce vallon en hiver, l'étape au refuge paraît une très bonne solution.

Refuge des Bans (2083 m)

Gardé de mi-juin à mi-septembre (04.92.23.39.48) - 26 places. Hors gardiennage, même nombre de places, couvertures, quelques gamelles pour la neige, pas de réchaud.

Du parking d'Entraygues, suivre le sentier (à pied ou à ski) en rive gauche du vallon qui mène au refuge des Bans. 1 à 2h.

Carte : IGN TOP25 3436 ET – Orcières Merlette
IGN TOP25 3436 ET – Meije Pelvoux



PELVOUX - POINTE PUISEUX, versant S

Itinéraire : suivre le glacier vers NE et rejoindre le col E à vue. Il se situe juste à l'E de l'Aiguille du Pelvoux. Il est possible de passer en aval ou en amont du rognon rocheux 3464 m.

Descente : par le même itinéraire.

A la descente : du col descendre au mieux vers le S, en passant en amont (ou en aval) du rognon rocheux 3664 m. Rejoindre la base de la Bosse de Sialouze vers le SE. De là, suivre la Voie normale du Pelvoux (#58). Descendre la combe E (neige/éboulis). Des sections en dalles moutonnées à franchir. Puis Traverser à flanc (vers 2950 m) et passer (dans la partie finale) sous les séracs du Clot de l'Homme. Suivre le sentier sur le fil de la moraine. Une courte désescalade (II) juste au-dessus du refuge du Pelvoux.

PELVOUX - POINTE PUISEUX (3943 M) VERSANT SW

57. Couloir Mettrier

300 m, D (65°), 4h30 du refuge. La traversée sous le glacier du Clot de l'Homme est exposée aux chutes de séracs.

Par Jean-Pierre Engilberge, Eugène Estienne et Henri Mettrier, le 13 juillet 1907.

📷 47, 76, 78

Approche : derrière le refuge du Pelvoux, remonter des rochers (II) qui débouchent sur une croupe que l'on remonte jusqu'au sommet de la moraine (vers 2900 m). Traverser sous le glacier du Clot de l'Homme (chutes de séracs). Continuer par des vires et des névés/éboulis vers l'W jusqu'à la Bosse de Sialouze (3229 m), vers 3000 m, quelques pas d'escalade (II) en

configuration estivale (commun avec la Voie normale, #58). Suivre le glacier vers le NE en direction du Col E du Pelvoux, en passant en amont du rognon rocheux 3464 m. Le couloir démarre vers 3630 m. Il se découvre à main droite sur le replat peu avant le col.

Itinéraire : remonter le couloir oblique (45°) avec une 1ère étroiture (65°, 5/10 m), puis une 2nde étroiture (55/60°). Le couloir s'élargit, la sortie s'effectue sur la droite dans des rochers (III en mixte). De là rejoindre le sommet de la Pointe Puiseux en suivant les pentes supérieures.

Descente : par le Couloir Coolidge (#58) ou la Traversée du Pelvoux (#68) et ses variations.

Stratégie : avec l'évolution des conditions, le couloir est plus raide qu'auparavant. Au départ du Pré, un des enchaînements possibles est : Montée par le Couloir N du Col E du Pelvoux (#86) enchaîné avec le Mettrier. Descente sur le Pré de Madame Carle par la Traversée du Pelvoux (#68), le Torrent des Violettes et le névé des militaires (#69).

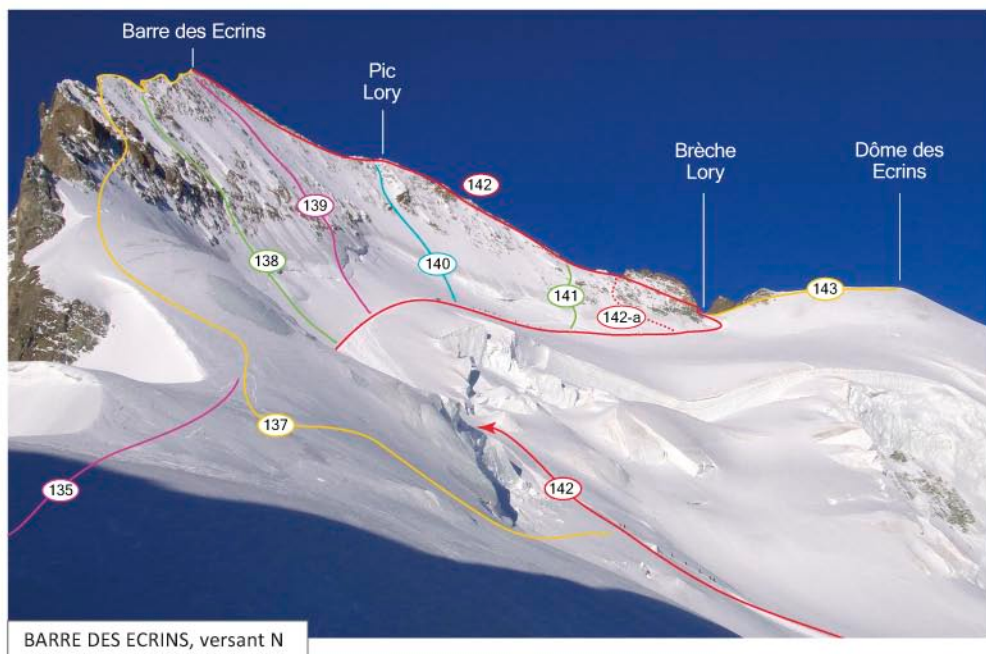
PELVOUX - POINTE PUISEUX (3943 M) VERSANT SW

58. Couloir Coolidge, Voie normale

750 m, PD+ (45° en neige), 4,2 à ski, 1h30 à 2h d'approche, 2h30 pour la voie, 3h30 pour la redescente sur le refuge, 5 à 6h pour la descente par les Violettes. La traversée sous le glacier du Clot de l'Homme est exposée aux chutes de séracs.

Par Christian Almer, Ulrich Almer et William Augustus Brevoort Coolidge, le 15 juillet 1881.

📷 47, 76, 77, 78, 80



BARRE DES ECRINS (4102 M) VERSANT N

137. Arête NE

300 m, AD (45/50° et III+ en rocher), 3h30 d'approche du refuge des Ecrins, 1h30 pour la voie, 6h pour la descente sur le Pré. Cet itinéraire crevassé est exposé aux chutes de séracs dans toute la partie raide et jusque sous la Barre des Ecrins (3300-3900 m).

Probablement par Alexander Burgener et Paul Güssfeld, le 18 juin 1881 en venant du versant S de la Brèche des Ecrins.

 131, 141, 143, 144, 149

Approche : par le glacier Blanc. Elle est commune avec la Voie normale de la Barre (#142). Passer le «coup de cul» après le refuge des Ecrins en rive gauche. Poursuivre jusqu'aux abords du Col des Ecrins. De ce point se méfier des séracs, lors de la traversée sous la barre inférieure de séracs. Remonter le glacier supérieur en oblique à gauche. Avec le recul glaciaire, il devient plus raide et l'activité des séracs est plus marquée. En configuration hivernale et printanière, il est possible d'aborder le glacier supérieur au centre (entre 2 zones de séracs). Dans cette section, se méfier des crevasses qui sont orientées dans les deux axes. Vers 3800 m, rejoindre l'épaulement neigeux de l'arête NE qui marque le début de la voie.

Itinéraire : une traversée à droite permet de se replacer sous la barre rocheuse en mixte (vers 3950 m). Le ressaut, haut d'une trentaine de mètres, se franchit par une cheminée (III/III+, mixte), plusieurs passages possibles. Au-dessus rejoindre l'arête jusqu'au sommet.

Descente : par le Couloir Whympfer de descente (#141) ou la Voie normale et l'arête NW de la Barre (#142) et ses variantes possibles

BARRE DES ECRINS (4102 M) VERSANT N

138. Couloir Whympfer

150 m, AD (50°), 5.2 à ski, 3h30 d'approche du refuge des Ecrins, 1h pour la voie, 6h pour la descente sur le Pré. Cet itinéraire crevassé est exposé aux chutes de séracs dans toute la partie raide et jusque sous la Barre des Ecrins (3300-3900 m).

Par Christian Almer, Michel Croz, Adolphus Warburton Moore, Horace Walker et Edward Whympfer, le 25 juin 1864.

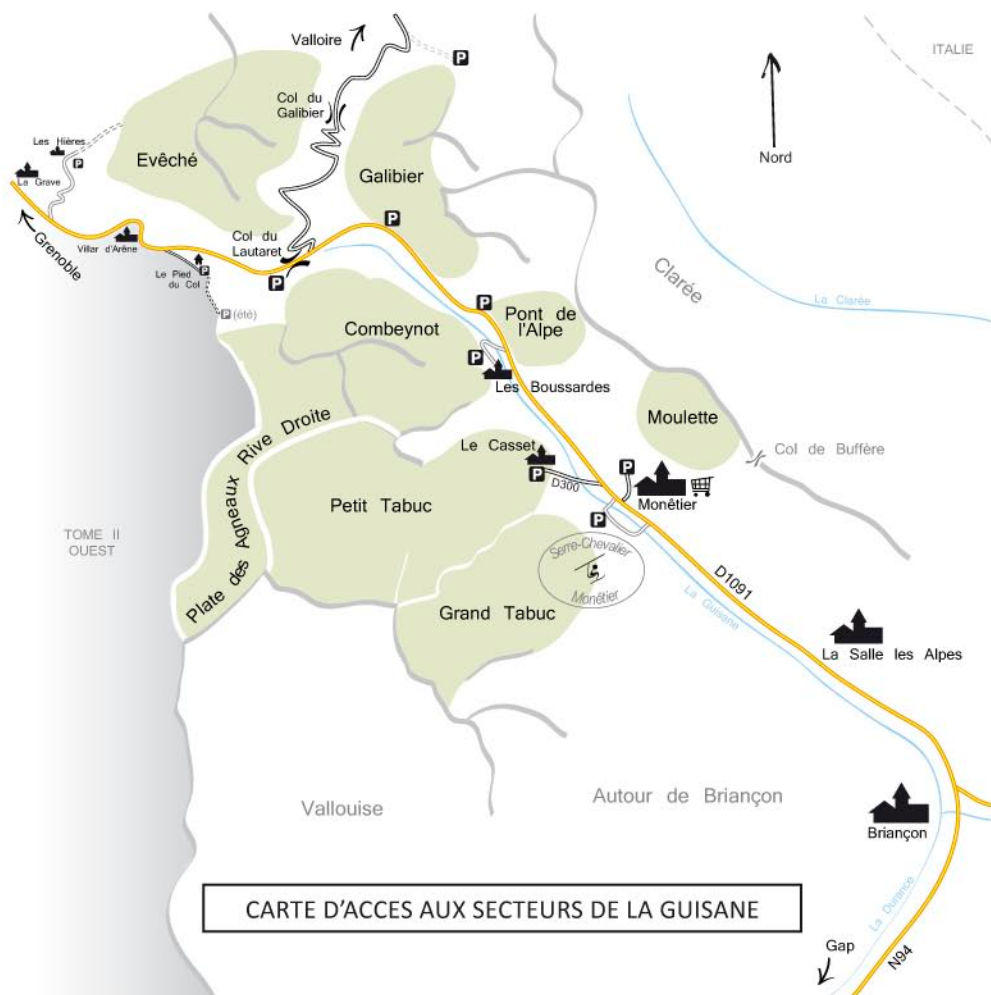
 131, 141, 143, 149

Approche : par le glacier Blanc. Elle est commune avec la Voie normale de la Barre (#142). Passer le «coup de cul» après le refuge des Ecrins en rive gauche. Poursuivre jusqu'aux abords du Col des Ecrins. De ce point se méfier des séracs, lors de la traversée sous la barre inférieure de séracs. Remonter le glacier supérieur en oblique à gauche. Avec le recul glaciaire, il devient plus raide et l'activité des séracs est plus marquée. En configuration hivernale et printanière, il est possible d'aborder le glacier supérieur au centre (entre 2 zones de séracs). Dans cette section, se méfier des crevasses qui sont orientées dans les deux axes. Vers 3850 m passer entre 2 zones de séracs. La voie démarre 100 m à droite à droite de l'Arête SE (#137).

Itinéraire : rimaye parfois délicate à franchir. Remonter un couloir plus ou moins marqué qui débouche une centaine de mètres à l'E du sommet. Suivre l'arête SE vers le sommet.

Descente : par le même itinéraire. Sinon par le Couloir Whympfer de descente (#141) ou la Voie normale et l'arête NW de la Barre (#142) et ses variantes possibles

Stratégie : à pied ou à ski le meilleur crêneau se situe au mois de Juin.



La vallée de la Guisane est d'accès aisé tout au long de l'année. Nombre d'itinéraires sont praticables dès les premières neiges aux abords du Col du Lautaret. La présence de la station de Serre-Chevalier peut faciliter certaines approches en période hivernale.

En configuration estivale le manque de refuge replonge des vallons dans la solitude ; c'est le du Grand et du Petit Tabuc.

**PIC DES PRÉS LES FONTS (3358 m)
VERSANT NÉ ET SE**

209. Couloir Chantriaux

400 m, AD- (45°), 4.3 à ski, 4h30 d'approche de Monétier, 2h30 pour la voie, 3h pour la descente.

Par Gérard Chantriaux et Alain Paret, au début des années 80, pour le couloir NE jusqu'à la brèche 3170 m, suivi de la descente à ski. Par les mêmes pour le parcours intégral suivi de la descente à ski, au milieu des années 80.

 189, 203, 208, 227

Approche : du parking de Monétier-les-Bains, au pied des pistes, rejoindre la base de la moraine irrégulière en forme d'écuelle (2540 m) puis le glacier résiduel vers l'W qui conduit au pied de la face NE. Il existe 2 cheminements inférieurs :

- par la crête boisée (NW) au-dessus des Grangettes,
- par le fond du vallon du Tabuc. Vers 1800 m, quitter le

fond du vallon par un large couloir SE qui permet de remonter et de franchir le « talus » de la rive gauche (en venant de la Montagnolle on arrive au pied du talus).

Itinéraire : la voie démarre vers 2950 m dans le large couloir NE (40° puis 45°). Il débouche à la brèche 3170 m. De la brèche, redescendre de 50 m dans le Couloir SE (#200), pour rejoindre la fin de #200. Remonter une ligne de faiblesse (35/40°) qui oblique à gauche. Franchir une étroiture (45°) et rejoindre la pente sommitale.

Descente : par le même itinéraire avec une remontée de 50 m à la brèche 3170 m (50 m) pour redescendre dans le couloir NE. Ou en descendant par le Couloir SE (#200) et le vallon du Grand Tabuc. La plupart des skieurs s'arrêtent à la brèche et redescendent dans le couloir de montée.

Stratégie : cet enchaînement est logique et c'est après plusieurs parcours du couloir NE que Gérard a eu l'ingénieuse idée d'aller voir plus loin.



*Hervé Dégonon et son style décisif
(La diagonale du roi).*

POINTE LOUISE (BRÈCHE 3510 M) VERSANT NW

270. Louise Fine

600 m, TD (4 en glace), 3h30 d'approche du refuge, 4 à 6h pour la voie, 4h pour la descente.

Par Matthew Boothe, Raphaël Borgis et Sébastien Constant, le 11 mars 1995.

📍 244, 155, 247, 252, 253, 255

Approche : du refuge de l'Alpe de Villar d'Arène, rejoindre Valfourche par la rive droite, puis le sentier part vers le S et se perd dans la moraine. Rejoindre à vue la base du versant NW. Vers 2450m remonter le couloir qui borde la rive droite du glacier de Tombe Murée et conduit au pied de la face. La ligne se trouve à gauche de 2 gendarmes bien marqués sur l'arête sommitale. Départ dans le large cône de la partie droite de la face.

Itinéraire : remonter un couloir étroit, avec plusieurs ressauts (une courte section de 4 en glace). Il conduit au névé central que l'on remonte. S'en échapper par la droite. La ligne devient très étroite et sinue dans la face (45/55°, une chatière soutenue à 75/80°). Ensuite en arc de cercle vers la gauche pour éviter un grand gendarme (3555 m). Sortie sur l'arête, à l'E de ce gendarme, non loin de la pointe coté 3512 m.

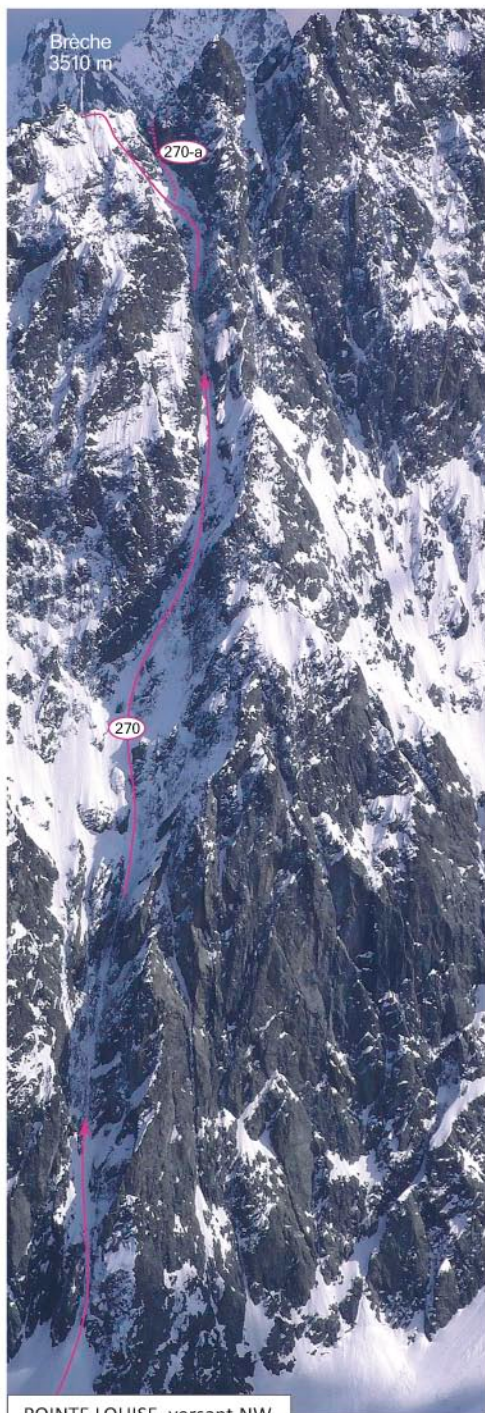
#270-a Var. supérieure : la Sortie apéro (par Laurent Perrod et Elisabeth Revol, le 7 avril 2007). C'est une sortie directe dans un dièdre surplombant fissuré, dont le pan gauche forme une dalle inclinée et compacte (M5/M5+). De la brèche de sortie, descente versant S dans un couloir, 1 rappel dans la partie basse pour rejoindre le glacier (60 m).

Descente : par le versant S. De l'arête, un 1er rappel pour prendre pied dans les pentes de neige (descente en oblique vers l'E). Un 2nd rappel possible en rive gauche pour rejoindre le glacier. De ce point soit descendre par le Glacier Blanc, soit rejoindre la Plate des Agneaux, en remontant plein N au Col de la Roche Faurio, et basculer versant N dans le Couloir N (#268).

Stratégie : cette goulotte encaissée est soutenue, homogène sans être trop dure avec une ambiance incroyable dans les étroitures. Le retour par le Couloir N me semble être le plus logique, autrement il faut prévoir une navette.



Raph Borgis dans l'étroite chatière de Louise fine.



POINTE LOUISE, versant NW



TÊTE NOIRE, versant SW



Hervé rejoint les pentes de neige sous l'arête N de la pointe 2862 m.



Cécile Thomas dans le crux de la traversée Les brumes de la sérénité (3+ en glace).

FONT SANCTE - ÉPAULE E (3240 M) VERSANT N

337. Les Y

280 m, AD (50°), 5.2 à ski, 2h d'approche de la chapelle, 2h pour la voie, 2h pour la descente.

A la descente, à ski, par Gérard Chantriaux et Alain Paret, en janvier 1993, pour la branche de gauche au départ du replat sommital.

 324, 326, 327

Approche : de la chapelle, contourner le lac et rejoindre le pied du versant N par les moraines. Le couloir démarre, vers 2950 m, au centre du cirque et débouche à l'aplomb du gendarme E (3275 m). Il est bordé à droite par une longue barre rocheuse inférieure. Départ commun avec #338.

Itinéraire : remonter le couloir large au début, puis de plus en plus raide et étroit. Il se sépare en 2 branches. Remonter au choix l'un des couloirs sur 100 m (50°). Ils se rejoignent sur le vaste replat sous le gendarme E. Sortie à l'épaule E sur l'arête, vers 3240 m (à gauche du gendarme E).

#337-a Sortie de droite : AD+ (55° en neige et mixte), 5.3 à ski. Au pied de la branche des Y, partir à main droite et continuer dans le versant N pour sortir sur l'arête E, 100 m à l'W du gendarme E (3275 m). Dans ce cas suivre la descente de la Voie normale.

Descente : par le même itinéraire ou par la Voie normale du gendarme E (#332).

FONT SANCTE - PIC N (BRÈCHE 3270 M ENV.) VERSANT N

338. L'écharpe

320 m, AD- (45/50°), 5.1 à ski, 2h d'approche de la chapelle, 2h30 pour la voie, 2h30 pour la descente.

Date et auteurs inconnus.

 324, 326, 327

Approche : de la chapelle, contourner le lac et rejoindre le pied du versant N par les moraines. Le couloir démarre, vers 2950 m, au centre du cirque et débouche à l'aplomb du Pic N. Il est bordé à droite par une longue barre rocheuse inférieure. Départ commun avec #337.

Itinéraire : remonter le couloir large au début, puis de plus en plus raide et étroit. Vers 3060 m, obliquer à main droite dans la large pente de neige suspendue (au-dessus des barres inférieures) pour sortir dans une brèche escarpée (3270 m) à l'E du Pic N.

Descente : par le même itinéraire ou par la l'Arête E (#333).

FONT SANCTE - PIC N (3385 M) VERSANT N

339. Le bloc coïncé

420 m, TD (4 en glace et III en mixte), 5.1 à ski (3 rappels), 1h30 d'approche de la chapelle, 3 à 4h pour la voie, 4h pour la descente.

page	#voie	Nom Voie / Nom sommet / Difficulté de montée, Cotation à ski
p. 199	#201	La diagonale de la solitude / Pointe Charlet, AD-
p. 204	#208	La diagonale du roi / Pointe Charlet, AD, 5.1
p. 89	#73	La directe des Violettes / Pelvoux - Pointe Puiseux, AD, 5.2
p. 192	#190	La faute à Raphougue / Crête des Grangettes, D-, 5.2
p. 190	#189	La faute à Ricou / Crête des Grangettes, TD+
p. 114	#101	La Fourastier / Pointe Fourastier, TD
p. 306	#316	La grande gorge / Lasseron, ED-
p. 67	#43	La grande rampe / Pointe Fourastier, AD
p. 295	#311	La java des chaussures à clous, Queyrellin, TD+
p. 220	#227	La marguerite effeuillée / Têtes de Sainte-Marguerite - Tête S, TD+
p. 218	#224	La marguerite effleurée / Têtes de Sainte-Marguerite, ED-
p. 260	#276	La Marsinoche / Roche de la Gardette, TD+
p. 101	#85	La pente centrale / Pelvoux - Pointe Durand, TD-, 5.4
p. 248	#266	La pyrénéenne / Roche Hippolyte Pic, TD-
p. 102	#88	La raie des fesses / Pic Sans Nom, ED-
p. 104	#89	La raie des fesses intégrale / Pic Sans Nom, ED-
p. 306	#317	La rampe / Lasseron, AD-, 5.1
p. 321	#331	La rampe / Pic de Château Renard, PD, 4.1
p. 122	#112	L'affaire est dans le sérac / Pic Coolidge, TD+
p. 330	#339	Le bloc coïncé / Font Sancte - Pic N, TD, 5.1
p. 29	#4	Le colosse de Rhodes intégral / Etoile Dormillouse, TD+
p. 308	#319	Le grand couloir N / Lasseron, AD, 5.2
p. 163	#169	Le jardin d'Hortense / Pointe Cézanne, D-
p. 86	#70	Le nez dans la Touffe / Travers du Pelvoux, TD+
p. 69	#48	Le perchoir / Ailefroide Orientale, D+
p. 234	#244	Le Piaget / Les Agneaux - sommet NW, AD, 5.2
p. 221	#228	Le sillon dans l'écorce / Têtes de Sainte-Marguerite - Tête S, D+
p. 32	#7	Le toboggan / Pic de Bonvoisin, D
p. 254	#271	Le Tombe Murée (couloir N) / Brèche de Tombe Murée, D+
p. 248	#267	Le vent dans les ruines / Roche Hippolyte Pic, D+
p. 330	#338	L'écharpe / Font Sancte, AD-, 5.1
p. 315	#324	L'éphémère / Pic de Roche Noire de Maravoise, TD
p. 234	#243	Les 3 fils du métèque / Les Agneaux - sommet NW, D
p. 274	#290	Les 3 sots / Roc Noir de Combeynot, D,
p. 136	#128	Les 7 pattes du chocard / Petite Sagne, D+
p. 79	#63	Les âmes à la dérive / Petit Pelvoux, TD+
p. 331	#341	Les brumes de la sérénité + arêtes / Font Sancte - Pic N, TD-
p. 240	#257	Les cousins chasseurs / Pic de Neige cordier, TD-
p. 237	#249	les Ricains roux / Les Agneaux - sommet NW, D-, 5.3
p. 157	#157	Les triplettes de Belleville / Pic de Neige cordier, TD-
p. 330	#337	Les Y / Font Sancte, AD, 5.2
p. 81	#65	L'étroit font la paire / Les Trois Dents du Pelvoux, TD+
p. 216	#223	L'invitée du diable / Têtes de Sainte-Marguerite - Tête N, TD+
p. 252	#270	Louise fine / Pointe Louise, TD
p. 258	#275	L'ultime péché / Roche de la Gardette, TD+
p. 81	#66	Marie-Pascale / Les Trois Dents du Pelvoux, ED
p. 214	#221	Mongolito / Têtes de Sainte-Marguerite, TD+
p. 286	#303	M'prends pas la tête ma colombe / Tête Colombe, TD+
p. 223	#232	No fiesta / Pics du Casset, D-
p. 96	#78	Parfum d'Egypte / Bosse de la Momie, D+
p. 211	#218	Parfum d'Oisans / Têtes de Sainte-Marguerite, TD
p. 223	#231	Petit Davin / Brèche du Casset, AD-, 4.3
p. 223	#230	Petit Davin branche de gauche / Brèche du Casset, AD-, 4.3
p. 221	#229	Petit sillon / Brèche inférieure du Casset, D+
p. 112	#98	Petite face N des arêtes / Pointe Fourastier, D+, 5.4+
p. 113	#100	Premiers pas / Pointe Fourastier, TD
p. 176	#184	Ravin de Feste / Col de Prait, AD
p. 310	#321	Ravin de la Pinatella / Lasseron, AD-, 5.1
p. 49	#27	Ravin du Fournas / Crête de la Sauma, TD-
p. 61	#36	Repris de justesse / Pointe W du Riou Blanc, TD+
p. 218	#226	Retour aux sources / Têtes de Sainte-Marguerite, TD
p. 78	#60	Rochers Rouges 1821 / Pelvoux - Pointe Puiseux, AD+, 5.3
p. 77	#59	Rochers Rouges supérieurs / Pelvoux - Pointe Puiseux, PD+, 5.3
p. 321	#330	Rosée cervicale / Pic de Château Renard, TD
p. 27	#3	Sans peur et sans les Pioches / Crête de Chabreyret, TD
p. 224	#234	Si tu t'emmêles, je m'en mêle / Pics du Casset, D, 4.3
p. 258	#272	Six gars / Pic W de Combeynot, D+
p. 193	#192	Sueurs froides pour une nuit blanche / Dôme du Monétier, ED
p. 86	#71	Super Doc / Travers du Pelvoux, TD-
p. 48	#24	Thalie / Paroi des Ribeyrettes, D, 5.3

INDEX PAR DIFFICULTES

Difficulté montée Cotation à ski	#voie	Nom Voie	Nom sommet	page
F, 3,2	#187	Glacier de Séguret Foran (traversée des Dômes de Monétier)	Pic du Rif	p. 182
F, 3,3	#15	Versant E	Pas des Aupillous	p. 39
F, 3,3	#103	Versant E	Col de la Temple	p. 116
F, 3,3	#37	Versant E	Col du Sélé	p. 64
F, 3,2	#149	Versant S	Col de la Roche Faurio	p. 152
F, 3,2	#159	Versant S	Col du Glacier Blanc	p. 157
F, 3,3	#56	Versant S	Col E du Pelvoux	p. 75
F, 3,1	#213	Versant SE	Brèche inférieure du Casset	p. 207
F, 3,2	#144	Versant SE	Col des Ecrins	p. 150
F, 3,1	#215	Versant SE	Têtes de Sainte-Marguerite - Tête N	p. 207
F, 3,1	#214	Versant SE	Têtes de Sainte-Marguerite - Tête S	p. 207
F, 3,2	#158	Versant SW	Brèche Cordier	p. 157
F, 3,2	#179	Versant W	Col du Monétier	p. 171
F, 3,3	#160	Voie normale	Pic du Glacier d'Arsine	p. 158
F+, 3,2	#212	Couloir SE	Brèche du Casset	p. 207
F+, 3,2	#22	Descente par les bois	Crête de la Sauma	p. 48
F+, 3,2	#315	Versant E	Lasseron	p. 306
F+, 3,3	#30	Versant E et vallon de Clapouse	Col des Bœufs Rouges	p. 55
F+, 3,3	#196	Versant E par le glacier du Monétier	Col du Monétier	p. 196
F+, 3,3	#31	Versant S	Brèche Victor Chaud	p. 56
F+, 3,3	#146	Versant S direct	Roche Faurio	p. 151
F+, 3,3	#80	Voie normale	Bosse de la Momie	p. 97
F+, 3,3	#104	Voie normale par Col de la Temple	Pic Coolidge	p. 116
F+ / PD-, 3,2	#145	Voie normale	Roche Faurio	p. 150
F+ / PD, 3,2/4,1	#180	Traversée des dômes de Monétier	Dômes de Monétier	p. 172
PD-, 3,3	#326	Couloir N	Pic de Château Renard	p. 319
PD-, 3,3	#344	Couloir W / Font Sancte	Pic N	p. 336
PD-, 3,3	#188	Glacier de Séguret Foran par le Col de la Montagnolle (traversée des Dômes de Monétier par Serre-Chevalier)	Pic du Rif	p. 184
PD-, 3,3	#186	Versant E	Brèche Gardiner	p. 180
PD-, 3,3	#147	Versant S	Brèche de Tombe Murée	p. 151
PD-, 3,3	#148	Voie normale	Pointe Louise	p. 152
PD, 4,1	#6	Brèche des Bruyères et l'arête NW	Pic de Malamort	p. 32
PD, 4,1	#183	Combe du Riou	Col de Séguret Foran	p. 176
PD, 4,1	#185	Combe E et couloir SE	Pic de Clouzis	p. 180
PD, 4,1	#23	Couloir de riou Garnier	Crête de la Sauma	p. 48
PD, 4,1	#320	Couloir du foyer de ski de fond	Lasseron	p. 308
PD, 4,1	#291	Couloir intime	Roc Noir de Combeynot	p. 274
PD, 4,1	#216	Couloir NW ou mini Davin	Têtes de Sainte-Marguerite	p. 210
PD, 4,1	#161	Couloir oblique	Pic du Glacier d'Arsine	p. 158
PD	#173	Couloir S	Col E de la Pyramide	p. 166
PD, 4,1	#106	Couloir S	Pic Coolidge	p. 118
PD, 4,1	#163	Couloir S	Pic du Glacier d'Arsine	p. 160
PD, 4,1	#198	Couloir SE	Col du Casset	p. 198
PD, 4,1	#44	Glacier central de l'Ailefroide	Ailefroide Orientale	p. 67
PD, 4,1	#262	Glacier de Chamoissière	Epaule W de Chamoissière	p. 242
PD, 4,1	#264	Glacier des Agneaux	Roche Emile Pic	p. 246
PD, 4,1	#195	Glacier du Monétier par le vallon du Grand Tabuc (Traversée des dômes de Monétier)	Pic du Rif	p. 194
PD, 4,1	#331	La rampe	Pic de Château Renard	p. 321
PD, 4,1	#285	Versant N	Pic W de Combeynot	p. 270
PD, 4,1	#133	Versant NW	Col de la Grande Sagne	p. 139
PD, 4,1	#50	Versant S	Col du Glacier Noir	p. 71
PD, 4,1	#54	Versant S	Cols W du Pelvoux	p. 74
PD, 4,2	#310	Versant SE	Tête de la Cassille	p. 294
PD	#45	Voie normale	Ailefroide Orientale	p. 68
PD	#164	Voie normale	Pointe Cézanne	p. 160
PD	#143	Voie normale du Dôme	Dôme des Ecrins	p. 148
PD+	#177	Arête S par le glacier Tuckett supérieur et le Col Tuckett	Les Agneaux - sommet E	p. 168
PD+	#168	Arête SSE directe	Pointe Cézanne	p. 163
PD+, 4,2	#182	Combe du Riou, sortie directe	Pic de Dormillouse	p. 176
PD+, 4,2	#58	Couloir Coolidge	Pelvoux - Pointe Puiseux	p. 76
PD+	#204	Couloir de droite	Pointe Charlet	p. 200
PD+,	#203	Couloir de gauche	Pointe du Lauzas	p. 200
PD+, 4,2	#300	Couloir de la Clapière	Grand Galibier - sommet W	p. 282